



stagione 2026-2027

SCOPRI TUTTI I CORSI

ULTERIORI INFO: WWW.POLISPORTIVABRENDOLA.IT

CORSI 2026-2027



ATLETICA LEGGERA

ORARI:

1^>3^ elem.: 16:00-17:00 lun., pal. medie

9:30-10:30 sabato, pal. elementari

4^ elem.> medie: 17:00-18:00 lun, pal. medie

10:30-11:30 sabato, pal. elementari

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: 145,00€ (4 mesi)

PROVE:

28 settembre

PARTENZA CORSO:

3 ottobre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027



TENNIS

ORARI:

contattare la maestra Martina al 3494707384

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: 245,00€ (4 mesi)

PROVE: 14-15-17 settembre

dalle ore 16 alle ore 18

PARTENZA CORSO: 1 ottobre



A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

GINNASTICA ARTISTICA

ORARI:

(palestra elementari)

Baby: 16:00-16:45, ven.**Allieve 1 (1°-3° elem.):** 16:15-18:15, lun.**Ragazze 1 (4°-5° elem.):** 16:15-18:15, merc.**Teen 1 (medie):** 16:15-18:15, merc.**Allieve 2 (1°-3° elem. scelte):** 16:15-17:45, lun.

16:45-18:15, ven.

Ragazze 2 (4°-5° elem. scelte): 17:30-19:30, lun.-merc.**Teen 2 (medie scelte):** 17:00-19:00, lun.-merc.**Preagonismo (scelte):** 17:30-19:30, lun.-merc.

16:45-18:45, ven.


ULTERIORI INFO:
3479002665

PROVE:

baby: 14-21 settembre (16:30-17:15)**allieve1:** 14-21 settembre (17:30-19:00)**ragazze1:** 16-23 settembre (17:30-19:00)**teen1:** 16-23 settembre (17:30-19:00)
A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

GINNASTICA RITMICA

AGONISMO GOLD/LE - AGONISMO SILVER LC3/LD - AGONISMO SILVER LC1/LC2: giorni e orari su richiesta

SPECIAL: 17:00-20:00 lun., palazzetto e 17:00-20:00 ven., pal. medie - **partenza 4 settembre****SPECIALINE:** 18:00-20:30 mart., pal. elementari - 18:00-20:00 giov., pal. medie - **partenza 1 settembre****PRIME STELLE:** 16:30-18:30 mart., pal. elementari - 16:30-18:30 giov., pal. medie - **partenza 1 settembre****BASE BRENDOLA:** (pal. Vo' di Brendola) - **partenza e prove 16 settembre****1 CORSO:** 16:30-17:30 merc.**2 CORSO:** 17:30-18:30 merc. - 16:30-18:00 ven.**TEEN STAR:** 18:30-20:00 merc. - 18:00-19:30 ven.**BASE VAL LIONA:** (sala polif. S. Germ.) **1 corso:** 17:00-18:00 mart. - **partenza e prove 15 settembre****2 corso:** 18:00-19:30 mart.**BASE MONTEFORTE:** (pal. scuola prim. Dino Coltro-Brogno) - **partenza e prove 15 settembre****1 corso:** 16:30-17:30 mart.**2 corso:** 17:30-18:30 mart.-16:00-17:00 ven.**teen star:** 17:30-18:30 mart.-17:00-18:00 ven.**LONIGO:** (pal. istituto Pavoniani) - **partenza e prove 14 settembre****1 CORSO:** 16:30-17:30 lun.-gio.**2 CORSO:** 17:30-18:30 lun.-gio.**SPECIALINE:** 18:00-20:00 lun.-gio.
ULTERIORI INFO:
3479002665
@STELLE_DANZANTI_2

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

DANZA ACADEMY

ORARI:

KIDS-danza classica e moderna: 17:45-18:30, merc. (sala danza)**JUNIOR-danza moderna e videodance:** 18:30-19:30, merc. (sala danza)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€**COSTO CORSO:** 85,00€ (4 mesi)

PROVE:

16 settembre

PARTENZA CORSO:

30 settembre


ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

GINNASTICA ARTISTICA

COSTO ISCRIZIONE: 30,00€**Baby:** iscrizione + 2 rate da 85,00€**Allieve 1 (1°-3° elem.):** iscrizione + 2 rate da 135,00€**Ragazze 1 (4°-5° elem.):** iscrizione + 2 rate da 135,00€**Teen 1 (medie):** iscrizione + 2 rate da 135,00€**Allieve 2 (1°-3° elem. scelte):** iscrizione + 2 rate da 195,00€**Ragazze 2 (4°-5° elem. scelte):** iscrizione + 2 rate da 235,00€**Teen 2 (medie scelte):** iscrizione + 2 rate da 235,00€**Preagonismo (scelte):** iscrizione + 2 rate da 360,00€
ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

GINNASTICA RITMICA

ISCRIZIONE: 30 euro

- **AGONISMO GOLD/LE:** tre rate da 310,00 euro
- **AGONISMO SILVER LC3/LD:** tre rate da 285,00 euro
- **AGONISMO SILVER LC1/LC2:** tre rate da 275,00€
- **BASE BRENDOLA 1:** due rate da 155,00 euro
- **BASE BRENDOLA 2:** due rate da 235,00 euro
- **TEEN STAR BRENDOLA:** due rate da 250,00 euro
- **PRIME STELLE:** due rate da 300,00 euro
- **SPECIALINE BRENDOLA:** due rate da 320,00 euro
- **SPECIAL:** due rate da 350,00 euro

ALTRE SEDI**ISCRIZIONE: 30 euro**

- **MONTEFORTE BASE 1:** due rate da 135,00 euro
- **MONTEFORTE BASE 2:** due rate da 235,00 euro
- **MONTEFORTE TEENSTAR:** due rate da 235,00 euro
- **VAL LIONA BASE 1:** due rate da 100,00 euro
- **VAL LIONA BASE 2:** due rate da 175,00 euro
- **LONIGO CORSO 1:** due rate da 235,00 euro
- **LONIGO CORSO 2:** due rate da 235,00 euro
- **LONIGO SPECIALINE:** due rate da 350,00 euro


ULTERIORI INFO:
3479002665
@STELLE_DANZANTI_2

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

HIP HOP

ORARI:

KIDS: 17:00-18:00, mart. (sala danza)**JUNIOR:** 18:00-19:00, mart. (sala danza)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€**COSTO CORSO:** 85,00€ (4 mesi)

PROVE:

22 settembre

PARTENZA CORSO:

29 settembre


ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027



PALLAVOLO

ORARI:

Minivolley: 16:15-17:30, mar.-gio. (palazzetto) **iscrizione + 2 rate da 120,00€**

S3/U11: 16:15-18:00, mar.-gio. (palazzetto) **iscrizione + 2 rate da 125,00€**

U13: 17:30-19:15, mar.-gio. (palazzetto) **iscrizione + 2 rate da 145,00€**
19:00-20:30, ven. (pal. elementari)

U15: 18:00-20:00, lun. (pal. medie) **iscrizione + 2 rate da 170,00€**
19:00-20:45, mar.-gio. (palazzetto)

U17: 18:00-20:00 lun.-merc., (pal. San Germano) **iscrizione + 2 rate da 170,00€**
18:00-19:30 ven., (pal. San Germano)

Seconda divisione: 19:30-21:00, lun. (pal. elem.) **iscrizione + 2 rate da 170,00€**
20:30-22:30, mar.-gio. (palazzetto)

COSTO ISCRIZIONE: 30,00€



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027



BASKET

ORARI:

MEDIE: 18:30-20:00, mar. (pal. medie)

18:30-20:00, gio. (pal. elementari)

3^a-5^a ELEM.: 17:30-18:30, mar. (pal. medie)

17:30-18:30, gio. (pal. elementari)

ASILO-2^ELEM.: 16:30-17:30, mar. (pal. medie)

16:30-17:30, gio. (pal. elementari)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: 185,00€ + 185,00€



PROVE:

15-24 settembre

PARTENZA CORSO:
15-24 settembre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027



VIET VO DAO

ORARI:

5-9 ANNI: 17:15-18:15, mar.-ven. (ex bocciodromo)

10-15 ANNI: 18:15-19:45, mar.-ven. (ex bocciodromo)

COSTI:

Iscrizione: 40,00€

5-9 ANNI: 135,00€ (4 mesi)

10-15 ANNI: 185,00€ (4 mesi)



PROVE:

29 settembre

PARTENZA CORSO:
2 ottobre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027



PALLAVOLO

DATE DI INIZIO CORSI:

Minivolley: 24 settembre

S3/U11: 10 settembre

U13: 25 agosto

U15: 24 agosto

U17: 26 agosto

Seconda divisione: 24 agosto



ULTERIORI INFO:
3479002665

LEZIONI DI PROVA:
Minivolley: 24 settembre
S3/U11: 10 settembre

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027



AIKIDO

ORARI:

RAGAZZI: 18:30-19:30, mar.-gio. (palestra Vo' di Brendola)

ADULTI: 20:00-21:00, mar.-gio. (palestra Vo' di Brendola)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

RAGAZZI: 135,00€ (4 mesi)

ADULTI: 170,00€ (4 mesi)



PROVE:

22-24 settembre

PARTENZA CORSO:
29 settembre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027



KARATE

ORARI:

1^ CORSO: 17:00-18:00, lun.-gio. (palestra Vo' di Brendola)

AVANZATO: 18:00-19:00, lun.- 17:30-18:30 gio. (palestra Vo' di Brendola)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

1^ CORSO: 135,00€ (4 mesi)

AVANZATO: 135,00€ (4 mesi)



PROVE:

28 settembre

PARTENZA CORSO:
1 ottobre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

CALCIO

ALLIEVI 2010-11: 19:00-20:30, mar.-merc.-ven.

GIOVANISSIMI 2012: 18:30-20:00, mar.-gio.

GIOVANISSIMI 2013: 18:30-20:00, mar.-gio.-ven.

ESORDIENTI 2014-15: 18:00-19:30, lun.-gio.-ven.

PULCINI 2016: 17:00-18:30, lun.-merc.-ven.

PULCINI 2017: 17:00-18:30, lun.-merc.-ven.

PRIMI CALCI 2018: 16:15-17:45, mar.-gio.

PRIMI CALCI 2019: 16:15-17:45, mar.-gio.

PICCOLI AMICI 2020-21: 16:15-17:30, mar.-gio.

Per costi:
Sergio 3498300746



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980



CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

AIKIDO

ORARI:

ADULTI: 20:00-21:00, mar.-gio. (palestra Vo' di Brendola)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

ADULTI: 170,00€ (4 mesi)

PROVE:
22-24 settembre

PARTENZA CORSO:
29 settembre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980



CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

TOTAL BODY ENERGY

ORARI:

Brendola: 19:00-20:00, mar.-gio. (sala danza)

San Germano: 19:00-20:00, lun.-merc. (centro sportivo San Germano)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

Brendola: 180,00€ (4 mesi)

San Germano: 180,00€ (4 mesi)

PROVE:
21 settembre San Germano
INIZIO 5 ottobre
22 settembre Brendola
INIZIO 6 ottobre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980



CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

BASKET

SECONDA SQUADRA: 20:30-22:00 lunedì (palazzetto)
20:30-22:30 mercoledì

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: 135,00€ + 135,00€



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980



CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

PALLAVOLO

Seconda divisione: 19:30-21:00, lun. (pal. elem.)
20:30-22:30, mar.-gio. (palazzetto)

COSTO ISCRIZIONE: 30,00€

COSTO CORSO: 2 rate da 170,00€



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980



CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

NORDIC WALKING

ORARI:

ALLENAMENTO SPORTIVO: 18:30-20:30 lun.-merc. e 15:00-17:00 gio.

ALLENAMENTO DINAMICO: 18:30-20:30 lun.-merc.

ALLENAMENTO BENESSERE: 9:00-11:00 mart. e 15:00-17:00 gio.

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: 50,00€ (tutta la stagione)

PROVE:
dal 14 settembre

PARTENZA CORSO:
14 settembre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980



CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

DANZA ACADEMY ADULTI danza classica

ORARI:

19:30-20:30 mercoledì, sala danza

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: 135,00€ (4 mesi)



PROVE:
16 settembre

PARTENZA CORSO:
30 settembre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

BALLI LATINI

ORARI:

Base 1: 20:00-21:00, mar. (ex bocciodromo)

Base 2: 21:00-22:00, mar. (ex bocciodromo)

Corso coreografia: 22:00-23:00, mar.. (ex bocciodromo)

Corso plus: 20:30-21:30, gio. (ex bocciodromo)

Corso bachata: 21:30-22:30, gio. (ex bocciodromo)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: chiamare il 3476827506



PRESENTAZIONE:
16 settembre ore 21:30

PARTENZA CORSO:
22 settembre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

FITNESS BALLANDO

ORARI:

1° CORSO: 18:30-19.30, lun.-merc. (ex bocciodromo)

2° CORSO: 20:00-21:00, lun.-merc. (ex bocciodromo)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: contattare Sara 3278681074



PROVE:
16 settembre

PARTENZA CORSO:
28 settembre



ULTERIORI INFO:
3479002665
Sara 3278681074

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

BALLO LISCIO

Corsi per coppie, singoli e lezioni individuali di ballo liscio, danze standard, ballo da sala, balli latini.

ORARI: Brendola: lunedì 19:00-22:00 palestra Vo'
Val Liona: venerdì 19:00-22:00 palestra Val Liona

COSTI: contattare Danielle al 3479699429

Istruttori e competitori D. Binato e P. Salvadori



Prove e partenza corso:
28 settembre a Brendola
2 ottobre a Val Liona



ULTERIORI INFO
3479002665
Danielle 3479699429

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

BALLO COUNTRY

ORARI:

Corso base: 20:00-21:00, ven. (bocciodromo)

Corso avanzato: 21:00-22:00, ven. (bocciodromo)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

Corso: 120,00€ (4 mesi)



PROVE:
2 ottobre 2026 ore 20:30



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

LATIN FITNESS

ORARI:

20:15-21:15, merc. (palestra elementari)

18:30-19:30, ven. (sala danza)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: chiamare il 3476827506



PROVA:
9 settembre

PARTENZA CORSO:
11 settembre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

PILATES

ORARI:

17:00-18:00, merc. (ex bocciodromo)
17:00-18:00, ven. (sala danza)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

2 VOLTE: 170,00€ (4 mesi)

PROVE:

30 settembre

PARTENZA CORSO:

2 ottobre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980



CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

FLEX & VITALITY

ORARI:

9:00-10:00, mar.-gio. (ex bocciodromo)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: 170,00€ (4 mesi)

PROVE:

22 settembre

PARTENZA CORSO:

24 settembre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980



CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

GINNASTICA OVER 65

ORARI:

15:00-16:00 lunedì-giovedì; ex-bocciodromo
15:00-16:00 martedì-venerdì; ex-bocciodromo

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

INIZIO CORSO

2 ottobre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980



CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

POSTURALE

ORARI:

MATTINO: 10:00-11:00, mar.-gio. (ex bocciodromo)
SERALE: 18:30-19:30, lun.-merc. (sala polifunzionale)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: 170,00€ (4 mesi)

PROVE:

mattino: 22 settembre
serale: 21 settembre

PARTENZA CORSO:

24 settembre mattino
23 settembre serale



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980



CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

YOGA

ORARI:

18:30- 20:00, gio. (ex bocciodromo)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: 170,00€ (4 mesi)

PROVE:

1 ottobre

PARTENZA CORSO:

8 ottobre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980



CORSI 2026-2027

asd
polisportiva
brendola

MENTASTICA

La ginnastica della mente che libera il movimento.

E' una pratica dell'approccio Trager e utilizza piccoli movimenti, eseguiti lentamente, accompagnati da domande interiori.

ORARI:

18:20-19:20, lun. (sala danza)

COSTI:

Iscrizione: 30,00€

COSTO CORSO: 100,00€ (4 mesi)

PROVE:

28 settembre

PARTENZA CORSO:

5 ottobre



ULTERIORI INFO:
3479002665

A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA
since 1980

