

LEZIONI PROVA CORSI A.S.D. POLISPORTIVA BRENDOLA 2025-2026



Arti marziali	AIKIDO	ragazzi: 23-25 sett., 18:30-19:30 Vo' di Brendola adulti: 23-25 sett., 20:00-21:30 Vo' di Brendola
	VIET VO DAO	5-9 anni: 23-26 sett., 17:15-18:15 ex-bocciodromo 10-15 anni: 23-26 sett., 18:15-19:15 ex-bocciodromo
	KARATE	1° corso: 22-25 sett., 17:00-18:00 Vo' di Brendola Corso avanzato: 22-25 sett., 18:00-19:00 Vo' di Brendola

B e n e s s e r e	NORDIC WALKING	Sportivo: 18:30-20:30 lun.-merc.- 15:00-17:00 gio. Benessere: 9:00-11:00 mar.- 15:00-17:00 gio. Dinamico: 18:30-20:30 lun.-merc. dal 15 settembre
	GINNASTICA OVER 65	Inizio corso 3 ottobre, 15:00-16:00 ex-bocciodromo
	YOGA	25 settembre , 18:30-20:00 ex-bocciodromo 2 Ottobre
	PILATES	24 settembre, 17:00-18:00 ex-bocciodromo 26 settembre, 17:00-18:00 palestra elementari
	STRETCHING	23-25 settembre, 9:00-10:00 ex-bocciodromo
	POSTURALE	Mattino: 23-25 sett., 10:00-11:00 ex-bocciodromo Serale: 22-24 sett., 18:30-19:30 sala danza

Danze	VIDEODANCE	Elementari: 24 sett., 18:00-19:00 sala danza Medie: 24 sett., 19:00-20:00 sala danza
	BALLI LATINI	Presentazione corsi: 12 settembre ore 21:00 ex-bocciodromo
	BALLO LISCIO	Brendola: 22 sett., 19:00-22:00 Vo' di Brendola San Germano: 26 sett., 19:00-22:00 pal. Val Liona

GINNASTICA RITMICA



Stelle Danzanti

PROVE STAGIONE SPORTIVA

2025/2026

BRENDOLA

1° corso (2020/2021):
17/09 e 24/09 ore 16.30 - 17.30

2° corso (2017/2018/2019):
17/09 e 24/09 ore 17.30 - 18.30;
19/09 e 26/09 ore 16.30 - 18.00

Teen Star (2016 in su):
17/09 e 24/09 ore 18.30 - 20.00
19/09 e 26/09 ore 18.00 - 19.30

Palestra Vo di Brendola

LONIGO

1° corso (2019/2020/2021):
9/09 e 11/09 ore 16.30 - 17.30

2° corso (2018 in su):
9/09 e 11/09 ore 17.30 - 18.30

Palestra dell'Istituto Lodovico Pavoni

VAL LIGUNA

1° corso (2020/2021):
19/09 e 26/09 ore 16.30 - 17.30

2° corso (2017/2018/2019):
17/09 e 24/09 ore 17.00 - 18.30
19/09 e 26/09 ore 17.30 - 18.30

Polifunzionale di San Germano

MONTEFORTE D'ALPONE (VR)

1° corso (2019/2020/2021):
16/09 e 23/09 ore 16.15 - 17.15

2° corso (2018/2017/2016):
16/09 e 23/09 ore 17.00 - 18.30

Teen Star Monteforte (dal 2015 in su)
16/09 e 23/09 ore 17.00 - 18.30

Palestra della scuola primaria Dino Coltro -
Brognoligo di Costalunga (VR)



stelledanzantibrendola@gmail.com
0444 601172

Fitness	SUPER JUMP	Brendola: 16-18 sett., 20:15-21:15 sala danza San Germano: 22-24 sett.,19:30-20:30 c.s. San
	TOTAL BODY	Brendola: 23-25 sett., 19:00-20:00 sala danza San Germano: 22-24 sett.,18:30-19:30 c.s. San Germ.
	FITNESS BALLANDO	1° corso: 15-17 sett., 18:30-19:30 ex bocciodromo 2°corso: 15-17 sett., 20:00-21:00 ex bocciodromo
	LATIN FITNESS	Dal 3 settembre, 20:15-21:15 palestra elementari

Sport di squadra	ATLETICA LEGGERA	1^>3^ elem.: 29 sett., 16:00-17:00 pal. medie 27 sett., 9:30-10:30 pal. elementari Medie: 29 sett.,15:00-16:00 pal. medie 27 sett., 10:30-11:30 pal. elementari
	BASKET	Asilo-2^ elem.: 18-23 sett.,16:30-17:30 pal. medie/ elem 3^>5^ elem.: 18-23 sett.,17:30-18:30 pal. medie/ elem Medie: 18-23 sett., 18:30-20:00 pal. medie/ elem
	PALLAVOLO	Minivolley e U12: 18-23 sett., 16:15-17:30 palazzetto U 14: 12 sett. 18:00-20:00, ven. (pal. elementari) 18 sett. 17:30-19:00, (palazzetto)
	CALCIO	Contattare Sergio al 3498300746

TENNIS	15-16-18 settembre, 15:30-17:30 campo da tennis
---------------	---

GINNASTICA ARTISTICA	Baby 3-5 anni	15-22 settembre, 16:15-17:00 pal. elementari
	Allieve 6-7 anni	17-24 settembre, 16:15-17:15 pal. elementari
	Ragazze 8-9 anni	17-24 settembre, 16:15-17:15 pal. elementari
	Intermedio 10 anni +	17-24 settembre, 17:30-18:30 pal. elementari
	baby 2	29 settembre, 16:15-17:15 pal. elementari
	allieve 2	29 settembre, 17:30-18:30 pal. elementari
	special	29 settembre, 17:30-19:15 pal. elementari
	Promo + preagonismo	dal 15 settembre, 17:30-19:15 pal. elementari