

CORSI ADULTI

Aikido

20:00-21:30, mar.-gio. (pal.Vo' di Brendola)

Nordic Walking

18:30-20:30, lun.-merc. (sportivo-dinamico)

9:00-11:00, mar. (benessere)

15:00-17:00, gio. (benessere-sportivo)

Posturale

10:00-11:00, mar.-gio. (ex bocciodromo)

18:30-19:30, lun.-merc. (sala polifunzionale)

Pilates

17:00-18:00, merc. (ex bocciodromo)

17:00-18:00, ven. (palestra elementari)

Stretching e potenziamento muscolare

9:00-10:00, mar.-gio. (ex bocciodromo)

Yoga

18:30-20:00, gio. (ex bocciodromo)

Ginnastica dolce over 65

15:00-16:00, mar.-ven. (ex bocciodromo)

Tennis

per utilizzo campi: app WANSport

per corsi: Martina (3494707384)

Ballo Liscio

Brendola: 19:00-22:00, lun. (pal.Vo' di Brendola)

San Germano: 19:00-22:00, ven. (pal. Val Liona)

Basket

Prima squadra: 20:30-22:30, lun.-merc.
(palazzetto)

Super jump

Brendola: 20:15-21:15, mar.-gio. (sala danza)
21:15-22:15, mar.-gio. (sala danza)

San Germano: 19:30-20:30, lun.-merc.
(centro sportivo San Germano)

Total body

Brendola: 19:00-20:00, mar.-gio. (sala danza)

San Germano: 18:30-19:30, lun.-merc.
(centro sportivo San Germano)

Fitness ballando

(ex bocciodromo)

1° corso: 18:30-19:30, lun.-merc.

2° corso: 20:00-21:00, lun.-merc.

Latin Fitness

20:15-21:15, merc. (palestra elementari)

18:30-19:30, ven. (sala danza)

Balli Latini

(ex bocciodromo)

Base: 19:30-20:30, mar.

Base 1: 20:30-21:30, mar.

Bachata dominicana: 21:30-22:30, mar.

Corso Plus: 20:30-21:30, gio.

Corso coreografia: 21:30-22:30, gio.

Calcio

Prima squadra: 20:00-23:00, mar.-merc.-ven.

Pallavolo

2ª divisione: 20:00-22:00, lun. (pal. elementari)
20:15-22:15, mar.-gio. (palazzetto)



Lo sport per tutti

CORSI 2025-2026

 **3479002665 - 0444601172**

 **info@polisportivabrendola.it**

 **P.tta del Donatore 11,
Brendola (Vi)**

 **www.polisportivabrendola.it**



Iscrizioni qui

CORSI RAGAZZI

Videodance

(sala danza)

Turno elementari: 18:00-19:00, merc.

Turno medie: 19:00-20:00, merc.

Tennis:

da accordarsi con l'insegnante **Martina: 3494707384**

Ginnastica Ritmica

ACADEMY: 15:00-20:00, lun.-mer.-ven. (palazzetto)
17:00-20:00, mart. (pal. elementari)

AGONISMO SILVER LD:

16:00-20:00, lun.-mer.-ven. (palazzetto)

AGONISMO SILVER JR-SENIOR:

16:00-19:00 lun.-merc.-ven., palazzetto

AGONISMO SILVER ALLIEVE:

16:00-19:00, lun.-ven. (palazzetto)

17:00-20:00, merc. (pal. medie)

PRIME STELLE: 16:30-18:30 mart. (pal. elementari)

16:30-18:30 gio. (pal. medie)

SPECIALINE: 18:00-20:00, mart. (pal. elementari)

18:00-20:00, gio. (pal. medie)

SPECIAL: 17:00-20:00, lun. (palazzetto)

17:00-20:00, ven. (pal. medie)

BASE VAL LIONA: (pal. Val Liona)

1 corso: 16:30-17:30, ven.

2 corso: 17:00-18:30, merc. - 17:30-18:30, ven.

BASE BRENDOLA: (pal. Vo' di Brendola)

1 corso: 16:30-17:30, merc.

2 corso: 17:30-18:30, merc. - 16:30-18:00, ven.

Teen star: 18:30-19:30, merc. - 18:00-19:30, ven.

BASE MONTEFORTE: (pal. Scuola)

1 corso: 16:00-17:00, mart.

2 corso: 17:00-18:30, mart.

Karate

(palestra Vo' di Brendola)

Primo corso: 17:00-18:00, lun.-gio.

Avanzato: 18:00-19:00, lun. - 17:30-18:30, gio.

Viet vo dao

(ex bocciodromo)

5-9 anni: 17:15-18:15, mar.-ven.

10-15 anni: 18:15-19:45, mar.-ven.

Aikido

(palestra Vo' di Brendola)

Primo corso: 18:30-19:30, mar.-gio.

Pallavolo

Minivolley e U12: 16:15-17:30, mar.-gio. (palazzetto)

U14: 17:30-19:00, mar.-gio. (palazzetto)

18:00-20:00, ven. (pal. elementari)

Terza divisione: 18:30-20:00, lun. (pal. medie)

18:30-20:30, mar.-gio. (palazzetto)

Basket

Asilo-2^ elem.: 16:30-17:30, mar. (pal. medie)

16:30-17:30, gio. (pal. elementari)

3^ - 5^ elem.: 17:30-18:30, mar. (pal. medie)

17:30-18:30, gio. (pal. elementari)

Medie: 18:30-20:00, mar. (pal. medie)

18:30-20:00, gio. (pal. elementari)

Atletica leggera

1^ > 3^ elem.: 16:00-17:00, lun. (pal. medie)

9:30-10:30, sabato (palestra elementari)

4^ elem. > Medie: 15:00-16:00, lun. (pal. medie)

10:30-11:30, sabato (palestra elementari)

Calcio

ALLIEVI: 18:00-19:30, mar.-merc.

18:30-20:00, ven.

ESORDIENTI 2013-2014: 18:00-19:30, lun.-mart.-gio.

GIOVANISSIMI A: 18:30-20:00, lun.-ven.;

18:00-19:30 mart.

GIOVANISSIMI B: 18:30-20:00, lun.-gio.-ven.

JUNIORES: 19:15-21:00, lun.-mar.

19:00-21:00, gio.

PICCOLI AMICI 2019/2020: 16:15-17:45, mar.-gio.

PULCINI 2015-2016: 17:00-18:30, lun.-merc.-ven.

PRIMI CALCI 2017-2018: 16:15-17:45, mar.-gio.

Ginnastica Artistica

(palestra elementari)

Baby 1 (3-5 anni): 16:15-17:00, lun.

Baby 2 (4-5 anni): 16:15-17:15, lun.

Allieve 1 (1^ - 2^ elem.): 16:15-17:15, lun.-merc.

Allieve 2: 16:15-17:30, lun.-merc.

Ragazze (3^ - 4^ ele.): 16:15-17:15, lun.-merc.

Intermedio (5^ elem. +): 17:15-18:45, lun.-merc.

Special (3^ elem. scelte): 17:15-19:15, lun.-merc.

Promo 1 (scelte): 17:15-19:15, lun.-merc.

Preagonismo: 17:15-19:15, lun.

17:15-20:00 merc.